

## <大森北コミュニティセンター サロン一覧>

令和6年4月現在

### <子育てサロン なかよしこよし (集会室)>

開催日時:毎月 第3火曜日 10:00~11:30 (8月を除く)

対 象:0歳~1歳児の親子と妊婦さん

内 容:気軽に集う楽しいサロンです。

(保健センター・エリア支援保育所・大森保育園等からの協力有り)

### <サロンなごみ (集会室)>

開催日時:偶数月 第3木曜日 13:30~14:30

対 象:概ね65歳以上の方

内 容:介護予防を目的として、講師による無理のない運動を行っています。

### <サロンふれあい (集会室)>

開催日時:奇数月 第4土曜日 13:30~14:30

(11月は12月の第1土曜日に変更の場合有り)

対 象:学区在住のどなたでも参加可能

内 容:映画会・昔の遊び・囲碁・将棋・認知症講座等を日替わりで行っています。

### <サロン結い (和室1・2)>

開催日時:毎月 第1火曜日 13:30~14:30

対 象:概ね65歳以上の方

内 容:学区の子育てサロンで使用する幼児・乳幼児のおもちゃ、サロン会場の飾り・看板、プレゼント等を作っています。

<主催> 大森北学区地域福祉推進協議会 (運営担当:大森北民生委員・児童委員協議会)