

<大森北コミュニティセンター 文化講座・クラブ一覧>

令和6年4月現在

<書道教室（会議室）>

【与呉書道教室：毎週火曜日 午後】

【新井書道教室：毎週土曜日 午前・午後】

“書の美しさを求めて”

文字の美しさは人生の宝。書道は日本の伝統的文化です。

子供さんから高齢者の方々まで、熱心に練習されています。

<詩吟教室（会議室）>

【大森詩吟クラブ：毎週木曜日 午後】

週1回、大きな声を出して、スッキリしてみませんか？

詩吟とは、漢詩に「ふし」を付けて歌う事です。日本の歴史の流れを

たどる事も出来ます。和歌・俳句・現代史なども歌っています。

<カラオケ教室（会議室）>

【河辺歌謡教室：第2・4 金曜日 午後】

もれ聞こえる美声にうっとり。暇を見つけて猛練習。

気楽に参加出来て、お互いに親睦が図れます。

<フラダンス教室（集会室）>

【フラ・ブーゲンビリア：第1・3 火曜日 午後】

リズムに乗せて ゆったり踊るうちに、心も身体も心地良くほぐれて行きます。

フラダンスの一番の魅力は、誰でも踊る事が出来る事です。

<スポーツ教室（集会室）>

【こどもスポーツ教室：毎週木曜日 午後・夜間】

スポーツを通して「自己肯定感」を育み、

何事にもチャレンジできる子供の育成を目指しています。

<卓球クラブ（集会室）>

【ゆりの会：第1・2・4・5 火曜日 午前】

【水曜クラブ：毎週水曜日 午前】

【なかよし会：第1・3 金曜日 午前】

【土曜クラブ：毎週土曜日 午後】

誰にでも出来ます。プレーも、おしゃべりもしながら、みんなで楽しめます。

足腰の健康維持にもいいですよ。

*卓球台は2台あります。(無料)

<高齢者長寿教室（集会室）>

【高齢者はつつ長寿推進事業：毎週金曜日 午後】

元気な65才以上の方を対象に、いつまでも元気で自分らしく暮らすために、

介護予防や認知症予防につながるプログラム(レクリエーション・体操・歌・

創作など)を行います。参加者の仲間づくりを通じて交流の輪を広げ、地域

への活動に参加するきっかけを作ります。

(名古屋市から守山区社会福祉協議会が委託を受けて実施)

<囲碁・将棋クラブ(会議室)>

【大森北囲碁・将棋クラブ：毎週水曜日 午後】

”パチッパチッ”と石を打つ。”スーッ”と静かに駒を指す。囲碁も将棋も、繊細で

奥深い盤上の戦い。皆さんも一緒にいかがですか？認知症予防にも効果的

ですよ。